

ANFAHRT

Sie erreichen uns über die A1 aus Hamburg oder Bremen kommend und über die A27 aus Hannover, Abfahrt Rotenburg. Folgen Sie den Hinweisschildern nach Rotenburg. In der Innenstadt fahren Sie Richtung Diakonieklinikum. Die mögliche Parkfläche direkt am Klinikum ist begrenzt. Gegen eine Gebühr können Sie im Parkhaus oder auf dem gegenüberliegenden Mutterhausgelände parken. Kostenfreie Parkplätze finden Sie auf dem Lohmarkt (Ecke Fuhrenstraße, Königsberger Straße).

**AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM
ROTENBURG** gemeinnützige GmbH

**Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) der Klinik für Kinder
und Jugendliche**

Helenenhaus, Haus-Nr. 11, Mutterhausgelände
Elise-Averdieck-Straße 17, 27356 Rotenburg (Wümme)
T (04261) 77 - 0, F (04261) 77 - 20 02
info@diako-online.de



© AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG – 11-2018

SOZIALPÄDIATRISCHES ZENTRUM

ADIPOSITAS-SCHULUNG

MIT MULTIFAMILIENARBEIT

Schulungen für Kinder und Jugendliche mit
deutlichem Übergewicht

www.diako-online.de





Willkommen in der Adipositas-Schulung im SPZ

Mit unserer Adipositas-Schulung lernen Kinder und Eltern mit den Herausforderungen der Adipositas besser umzugehen und eigene Ziele zu erreichen.

Inhalte der Adipositas-Schulungen:

- Veränderung des Essverhaltens
- Veränderung des Ernährungsverhaltens
- Veränderung des Bewegungsverhaltens
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Verbesserung des Körpergefühls
- Längerfristige Gewichtsabnahme
- Stärkung einer gesundheitsfördernden Familiendynamik

Seit mehr als zehn Jahren bieten wir vom Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ) regelmäßig Adipositas-Schulungen für Kinder und Jugendliche ab dem achten Lebensjahr mit deutlichem Übergewicht an. Die Eltern nehmen ebenfalls an den Schulungen teil. Die Fachleute des Sozialpädiatrischen Zentrums schulen nach dem Programm „Leichter – aktiver – gesünder“ (Konsensusgruppe Adipositas im Kinder- und Jugendalter/KgAS). Die Adipositas-Schulungen führen wir ambulant in einer Gruppe von acht bis zehn gleichaltrigen Kindern und Jugendlichen gemeinsam mit ihren Eltern durch. Im Rahmen der Schulung bieten wir als Besonderheit fünf Einheiten einer Multifamilienarbeit an – diese soll das Erleben von Gemeinsamkeiten ermöglichen und Familien füreinander hilfreich werden lassen.

Die Dauer der Schulung umfasst ein Dreivierteljahr und findet einmal wöchentlich je 120 Minuten statt. Für die Schulung benötigen wir einen Überweisungsschein von Ihrem Kinderarzt.

Das Adipositas-Schulungsteam im Sozialpädiatrischen Zentrum des Diakonieklinikums setzt sich aus unterschiedlichen Fachleuten zusammen.

Bei uns arbeiten:

- Diplom-Psychologen
- Adipositas-Trainer
- Kinder- und Jugendärzte
- Kinder- und Jugendlichentherapeuten
- Ernährungsfachkräfte
- Sportübungsleiter
- Kinderkrankenschwestern

Kontakt:

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)
der Klinik für Kinder und Jugendliche
Elise-Averdieck-Straße 17, 27356 Rotenburg

T (04261) 77 - 68 50, F (04261) 77 - 68 49
e.vesper-meyer@diako-online.de

Telefonische Sprechzeiten:

Mo. - Fr.	8.00 bis 12.00 Uhr
Mo. und Di.	14.00 bis 16.00 Uhr
Do.	8.00 bis 10.00 Uhr