

## ANFAHRT

Sie erreichen uns über die A1 aus Hamburg oder Bremen kommend und über die A27 aus Hannover, Abfahrt Rotenburg. Folgen Sie den Hinweisschildern nach Rotenburg. In der Innenstadt fahren Sie Richtung Diakonieklinikum. Die mögliche Parkfläche direkt am Klinikum ist begrenzt. Gegen eine Gebühr können Sie im Parkhaus oder auf dem gegenüberliegenden Mutterhausgelände parken. Kostenfreie Parkplätze finden Sie auf dem Lohmarkt (Ecke Fuhrenstraße, Königsberger Straße).

**AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM  
ROTENBURG** gemeinnützige GmbH

**Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ) der Klinik für Kinder  
und Jugendliche**

Helenenhaus, Haus-Nr. 11, Mutterhausgelände  
Elise-Averdieck-Straße 17, 27356 Rotenburg (Wümme)  
T (04261) 77 - 0, F (04261) 77 - 20 02  
[info@diako-online.de](mailto:info@diako-online.de)



© AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG – 11-2018

SOZIALPÄDIATRISCHES ZENTRUM

## ASTHMA-SCHULUNG

Schulungen für Kinder und Jugendliche mit Asthma

[www.diako-online.de](http://www.diako-online.de)





## Willkommen in der Asthma-Schulung im SPZ

Mit unserer Asthma-Schulung im Sozialpädiatrischen Zentrum (SPZ) lernen Kinder und Eltern den Umgang mit der Erkrankung Asthma.

Die Schulungsthemen für Kinder und Jugendliche mit Asthma sind vielfältig:

- Was ist Asthma?
- Wodurch wird Asthma ausgelöst?
- Warum muss ich regelmäßig Medikamente inhalieren?
- Wie gehe ich im Kindergarten, in der Schule oder Freizeit mit meinem Asthma um?
- Wie kann ich mein Asthma kontrollieren?
- Was mache ich, wenn ich Luftnot verspüre?

Wir schulen nach dem Luftiku(r)s-Konzept.

Für die Schulung benötigen wir einen Überweisungsschein von Ihrem Kinderarzt.

Seit mehr als zehn Jahren führen wir im SPZ regelmäßig Asthma-Schulungen für Kinder und Jugendliche ab dem fünften Lebensjahr durch. Die ambulanten Schulungen finden in einer Gruppe von sechs bis acht gleichaltrigen Kindern gemeinsam mit den Eltern statt. Die Schulungseinheiten umfassen 18 Stunden. Sie werden auf fünf Nachmittage verteilt.

Zusätzlich zu den Schulungen bieten wir Ihnen an:

- Ein Familieneingangsgespräch
- Ein Asthma-Elternseminar
- Ein Familienabschlussgespräch

Das Asthma-Schulungsteam im SPZ des Diakonieklinikums setzt sich aus unterschiedlichen Fachleuten zusammen.

Bei uns arbeiten:

- Kinder- und Jugendärzte / Asthma-Trainer
- Kinderkrankenschwestern / Asthma-Trainer
- Diplom-Psychologen
- Sportübungsleiter

### Kontakt:

Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)  
der Klinik für Kinder und Jugendliche  
Elise-Averdieck-Straße 17, 27356 Rotenburg

T (04261) 77 - 68 50, F (04261) 77 - 68 49  
[e.vesper-meyer@diako-online.de](mailto:e.vesper-meyer@diako-online.de)

Telefonische Sprechzeiten:

Mo. - Fr. 8.00 bis 12.00 Uhr  
Mo. und Di. 14.00 bis 16.00 Uhr  
Do. 8.00 bis 10.00 Uhr