



Kontaktaufnahme zur stationären Psychotherapie

Die Aufnahme auf der Psychotherapiestation erfolgt nach vorheriger Anmeldung und einem ambulanten Vorgespräch, in dem wir mit Ihnen die Notwendigkeit und möglichen Ziele einer stationären Behandlung besprechen.

Für weitere Informationen und Anmeldungen zu einem Vorgespräch erreichen Sie uns unter

T (04261) 77 - 67 10

oder gern über E-Mail an psychosomatik@diako-online.de

Weitere Informationen sowie das Anmeldeformular finden Sie im Internet unter www.diako-online.de auf der Seite Psychosomatische Medizin.

Anfahrt

Sie erreichen uns über die A1 aus Hamburg oder Bremen kommend und über die A27 aus Hannover, Abfahrt Rotenburg. Folgen Sie den Hinweisschildern nach Rotenburg. In der Innenstadt fahren Sie Richtung Diakonieklinikum. Neben dem Klinikum bieten wir Ihnen Stellplätze in unserem Parkhaus an. Ebenso finden Sie Parkplätze auf dem Mutterhausgelände (siehe unten).

**AGAPLESION
DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG** gemeinnützige GmbH
Zentrum für Psychosoziale Medizin
Klinik für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie,
Station 52, Mutterhausgelände,
Elise-Averdieck-Str. 17, 27356 Rotenburg

Mehr Informationen unter
T (04261) 77 - 67 00, F (04261) 77 - 67 03
psychosomatik@diako-online.de
www.diako-online.de



**AGAPLESION
DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG**

STATION 52 PSYCHOTHERAPIE STATION

KLINIK FÜR PSYCHOSOMATISCHE MEDIZIN
UND PSYCHOTHERAPIE

Zentrum für Psychosoziale Medizin

www.diako-online.de

©AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG - 10-2016





Behandlungsschwerpunkte

Wir behandeln Erwachsene mit psychischen und psychosomatischen Erkrankungen wie beispielsweise

- Angststörungen (Phobien, Panikstörung, Agoraphobie, soziale Phobie, generalisierte Angststörung, Hypochondrie)
- Zwangsstörungen
- Posttraumatische Belastungsstörungen nach Unfällen, Gewalttaten, sexuellem Missbrauch oder nach lebensbedrohlichen Ereignissen und Erkrankungen
- Essstörungen (Anorexia nervosa und Bulimia nervosa)
- Anpassungsstörungen und Belastungsreaktionen in akuten Lebenskrisen und Konflikten

Wie wir arbeiten

Das Behandlungsangebot der Station 52 ist verhaltenstherapeutisch orientiert. Im Mittelpunkt der Psychotherapie stehen das Erleben und Verhalten der Patienten. Unter Berücksichtigung der Lebensgeschichte erfolgen eine individuelle Behandlungsplanung und die Absprache konkreter Therapieziele zur Verbesserung der Gesundheit und der Lebensqualität.

Mögliche Therapieziele

- Wissen über die eigene Erkrankung und Symptomatik erwerben
- Ängste abbauen und bislang vermiedene Situationen und Orte wieder aufsuchen
- Sich unter Menschen sicherer fühlen
- Mit belastenden Erinnerungen umgehen lernen
- Mit dem eigenen Körper zufriedener sein
- Ein gesundes Essverhalten entwickeln
- Zwangshandlungen und Zwangsgedanken abbauen
- Soziale Kompetenzen verbessern
- Konflikte mit anderen Menschen lösen
- Mit körperlichen Beschwerden leben lernen

Unser Team

Ärzte • Psychologen • Sozialarbeiter • Pflegekräfte
Ergotherapeuten • Kunsttherapeuten • Physiotherapeuten

Unser Therapieangebot

- Psychotherapeutische Einzelgespräche
- Gruppenpsychotherapie
- Gespräche mit Angehörigen und Partnern
- Themenzentrierte Gruppen (z.B. Angst- und Depressionsbewältigungsgruppe, Soziales Kompetenztraining, Problembewältigungsgruppe)
- Ressourcengruppe und -werkstatt
- Begleitete Konfrontationsübungen
- Medizinische Diagnostik und Behandlung
- Infogruppe
- Medikamentöse Behandlung
- Sport- und Bewegungstherapie
- Ergo- und Kunsttherapie
- Progressive Muskelentspannung
- Sozialberatung
- Ernährungsberatung
- Häusliche Belastungserprobungen