



AGAPLESION  
DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG

## Pflegealltag Psychiatrie

### Zentrum für psychosoziale Medizin

#### Über uns

Mit rund 85 Mitarbeitern sind wir in der Klinik als größte Berufsgruppe vertreten. Mit

- zwei Tageskliniken mit jeweils 18 Plätzen (in Rotenburg und Verden),
- 114 Betten verteilt auf 6 Stationen mit unterschiedlichen Schwerpunkten
- einer psychiatrischen Institutsambulanz

bietet das Zentrum für psychosoziale Medizin ein weitgefächertes Angebot.

#### Unser Angebot für Patienten

Wir unterstützen die uns wegen einer psychischen Krise oder Erkrankung anvertrauten Menschen bei dem Erhalt und der Förderung der größtmöglichen persönlichen Unabhängigkeit. Wir beachten die jeweilige Lebensgeschichte, um individuelle Hilfestellung leisten zu können. Wir arbeiten im Bezugspflegesystem und mit Pflegediagnosen, die uns helfen, unsere Tätigkeiten und Aufgaben im multiprofessionellen Team zu definieren und durchzuführen sowie den Pflegeprozess nachvollziehbar zu machen.

Wir sind uns der Bedeutung unserer Aufgabe bewusst und achten die Freiheit und die Würde der uns anvertrauten Menschen auch in schwierigen Situationen.

Wir haben im Rahmen des Leitbildes des Diakonieklinikums auf den Stationen ein Teamkonzept, in dem sich die Mitarbeiter aller Berufsgruppen zu einer gemeinsamen Arbeits- und Beziehungsbasis verpflichten.

Gearbeitet wird grundsätzlich im 3-Schicht-System, es gibt jedoch zusätzlich verschiedene weitere mögliche Sonder-Arbeitszeiten und einen Rufbereitschaftsdienst für die Nacht und für die Wochenenden.

#### Spezielle Schwerpunkte

Auf den [Stationen](#) gibt es zum Teil Behandlungsschwerpunkte. So sind die Stationen in 2 Akut- und 2 allgemein-psychiatrische Stationen sowie 2 Stationen für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie unterteilt.

#### Gruppentätigkeit

Die Therapiegruppen der Patienten finden sowohl behandlungsspezifisch als auch stationsübergreifend statt.

Pflegegeleitete Gruppen finden zum Beispiel zu folgenden Themen statt:

INFORMATIONEN



AGAPLESION  
DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG

- Ernährung und Bewegung
- Freizeitgruppe
- Koch- und Backgruppe
- Entspannungsgruppe
- Body & Mind
- Achtsamkeitsgruppe
- Mandala-Malen
- Sucht-Info-Gruppe
- Stressbewältigung

dazu kommen einige Therapiegruppen mit Pflegebeteiligung:

- Borderline-Info-Gruppe
- Skillstraining
- Spannungsbewältigungstraining
- Soziales Kompetenztraining
- Sucht-Motivations-Gruppe

und die Möglichkeit der Teilnahme und Mitgestaltung der folgenden Gruppen:

- Problembewältigungsgruppe
- Psychose-Gruppe
- Depressionsbewältigungsgruppe
- Angehörigengruppe

### Unser Angebot für Mitarbeiter

Es besteht ein breitgefächertes Fort- und Weiterbildungsangebot für die pflegerischen Mitarbeiter des Zentrums für Psychosoziale Medizin. So gibt es in der Einarbeitungszeit neben einem strukturierten Einarbeitungskonzept und einem berufsgruppenübergreifenden Mitarbeiterereinführungstag eine Reihe von Fortbildungen, die das Einfinden in den speziellen psychiatrischen Bereich erleichtern sollen. Darin geht es u.a. um folgende Themen:

- rechtliche Grundlagen
- gemeindenaher Psychiatrie
- das Gruppentherapiekonzept der Klinik
- Psychiatrische Pflegephänomene
- Einführung in das Thema Pflegediagnosen
- Experten für den Alltag - Was macht psychiatrische Pflege aus?
- Bezugspflege - aber wie?
- Gesprächsführung
- Resilienz und Salutogenese

Dazu findet eine 4-tägige Grundausbildung zum Thema Aggressions-Management-Training mit Einführung in das Sicherheitskonzept der Klinik statt. Weiterhin gibt es Pflichtfortbildungen zu Themen wie Reanimation oder Brandschutz und bei Interesse die Möglichkeit der Teilnahme an der wöchentlich stattfindenden Ärzte-Fortbildung. Die Fortbildungen im AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG stehen ebenfalls jedem Mitarbeiter offen.

Auf den Stationen gibt es in der wöchentlichen „Teamzeit“ Raum für Fallbesprechungen zu Pa-

INFORMATIONEN



AGAPLESION  
DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG

tienten, Krankheitsbildern oder speziellen Fragestellungen.

Für eine Weiterbildung „Fachkraft für psychiatrische Pflege“ besteht eine Kooperation mit externen Weiterbildungsstätten. Die Weiterbildung zum Praxisanleiter wird hier im Diakonieklinikum angeboten. Weitere Fort- und Weiterbildungswünsche sind in Absprache mit der Pflegedirektion möglich und erwünscht. Einmal jährlich besuchen einige Mitarbeiter einen Psychiatrie-Pflegekongress zur Erweiterung des Wissens und zur Darstellung eigener Projekte.

#### **Kontakt**

Pflegedienstleitung

Britta Schneider

T (04261) 77-2238 F (04261) 77-26 29

[SchneiderB@diako-online.de](mailto:SchneiderB@diako-online.de)

INFORMATIONEN