



AGAPLESION
DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG

Patienteninformation

Strahlenbehandlung

Was sollten Patienten während der Strahlenbehandlung beachten?

Trotz moderner Planungs- und Bestrahlungstechniken ist es nicht zu vermeiden, auch gesundes Gewebe, wie zum Beispiel die Haut oder Schleimhäute, mit zu bestrahlen. Diese kann mit Reizungen reagieren. Auch ist es Voraussetzung für eine Tumorheilung, dass der Tumor durch die Bestrahlung vernichtet wird. Da dessen Zerfallsprodukte vom Körper verarbeitet werden müssen, können sich vorübergehend das Allgemeinbefinden und der Appetit verschlechtern.

Sie müssen ihre Lebensgewohnheiten nicht komplett ändern, sie dürfen grundsätzlich Essen und Trinken was schmeckt und ihre Tagesaktivitäten weitgehend beibehalten.

Wenn sie einige grundlegende Hinweise beachten sind die Nebenwirkungen sehr gering zu halten:

- Beim Waschen und Duschen keine Seife im bestrahlten Gebiet benutzen Haut nicht Eincremen oder -ölen
- Wärme- oder Kälteanwendungen (Rotlicht , Wärmepackung oder Kühlkomresse) vermeiden
- Auf Sauna, Solarium und Massagen während der Behandlung unbedingt verzichten
- Gesunde ausgewogene Ernährung
- Ausreichend Trinken
- Entspannung durch Spaziergänge an der frischen Luft
- Kein Ausdauer- oder Leistungssport

Ein weiteres Merkblatt, mit speziell auf ihre Bestrahlungssituation abgestimmten Verhaltenshinweisen, bekommen Sie bei Beginn der Behandlung.

Unsere Mitarbeiter beantworten Ihnen gern Ihre Fragen und haben immer ein offenes Ohr für Sie.

INFORMATIONEN



AGAPLESION
DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG



INFORMATIONEN