

„Ich packe meinen Koffer...“

zur Geburt im AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG

Für die Mutter:

- Mutterpass
- Einweisungsschein vom niedergelassenen Facharzt/-ärztin
- Notizheft und Schreibzeug (falls Sie etwas aufschreiben möchten)
- Falls musikalische Begleitung der Geburt gewünscht ist, bringen Sie bitte Ihre eigene Musik mit
- Bequeme Kleidung, auch für die Heimfahrt
- Dehnbare Baumwoll-Unterhosen
- Still-BH ohne Bügel
- Still-Kissen
- 1 Paar warme Socken
- 1 Bademantel
- 1 Paar Hausschuhe
- Bei speziellen Nahrungsmittelunverträglichkeiten (z.B. Gluten) bitte ein Notfall-Snack-Paket mitbringen

Für den Vater:

- Picknick-Box (falls es länger dauern sollte)
- Wechselkleidung

Vom Klinikum wird für die Zeit des Aufenthalts gestellt:

- ✓ Stilleinlagen
- ✓ Kinderkleidung
- ✓ Baby-Windeln
- ✓ Damenbinden
- ✓ Einmalnetzosen
- ✓ Waschlappen
- ✓ Handtücher

Für Ihr Baby (für den Heimweg):

- 1 Hemdchen (ca. Größe 50-56)
- 1 Body (ca. Größe 50-56)
- 1 Strampelhose / Pucksack
- 1 Überbekleidung (je nach Jahreszeit: Jacke, Mütze, Socken, Winteroverall)
- 1 Mulltuch (als Spucktuch und Kopfunterlage)
- 1 Decke

Für den Heimweg mit Auto:

- Babyschalensitz

Für den Heimweg ohne Auto:

- Kinderwagen / Tragetuch