



AUSTAUSCH, VERSTÄNDNIS UND GEGENSEITIGE UNTERSTÜTZUNG BEI ADIPOSITAS

im Agaplesion Diakonieklinikum
Rotenburg (Wümme)



Unsere Selbsthilfegruppe richtet sich an Menschen mit Adipositas, die sich austauschen, verstanden fühlen und gegenseitig stärken möchten. In geschütztem Rahmen, auf Augenhöhe und ohne Bewertung.

Gemeinsam
sind wir stark!

Was uns wichtig ist

- Wertschätzender und respektvoller Umgang
- Vertraulichkeit
- Keine Diät- oder Abnehmgruppe
- Kein Leistungsdruck
- Jede Geschichte ist willkommen



Unsere Gruppe ist offen für alle Menschen, unabhängig von Geschlecht, Alter oder Herkunft. Wir stehen bewusst für Vielfalt, Respekt und Gleichberechtigung. Jede Lebensgeschichte ist anders und genau das macht unsere Gemeinschaft so wertvoll. Du musst nichts erreichen oder verändern wollen, um willkommen zu sein.

Jedes Treffen ist anders.

Mal stehen gemeinsame Gespräche im Mittelpunkt, mal themenbezogene Impulse, Fachvorträge oder Lesungen.
Oft geht es auch um den Austausch von Erfahrungen und Informationen.

Was immer bleibt:

eine entspannte Atmosphäre, gegenseitiges Vertrauen und viel Raum für Freude, Humor und Menschlichkeit.

Du kannst zuhören, erzählen oder einfach da sein.

Fragen? Unsicher?

Schreib uns gerne ganz unverbindlich.

Gruppenleitung: Sascha Pies
E-Mail: Adipositas-SHG-ROW@online.de
Website: www.adipositas-shg-row.de
Instagram: @adipositas.shg.row

Wo?

Casino, 5. OG, Haupthaus des Agaplesion Diakonieklinikum
Elise-Averdieck-Straße 17
27356 Rotenburg (Wümme)

Wann?

19.00 Uhr bis ca. 21 Uhr
Jeden dritten Dienstag im Monat

*Wir freuen uns
auf Dich!*

