

Anlaufstellen für Patienten, Angehörige und Mitarbeitende in Zeiten der Corona-Pandemie

Krankenhaus

Krankenhausseelsorge

04261/77-2006

Psychoonkologischer Dienst für onkologische Patienten und ihre Angehörigen

04261/77-3345

psychoonkologie@diako-online.de

Allgemein

Telefonseelsorge

www.telefonseelsorge.de

0800/111 0 111 oder 0800/111 0 222, rund um die Uhr

Seelsorgehotline der Ev. Kirchen in Niedersachsen

www.kirche-hannover.de/presse/2020/q2_2020/Seelsorge-Hotline-der-christlichen-Kirchen-

0800/111 20 17

täglich von 14.00 bis 20.00 Uhr

Chatseelsorge

<http://chatseelsorge.evka.de>

Silbernetz/Silbertelefon für über 60-Jährige

www.silbernetz.de

0800/4 70 80 90, täglich von 8.00 bis 22.00 Uhr

Corona Hotline des Berufsverbands Deutscher Psychologinnen und Psychologen

<https://www.bdp-verband.de/aktuelles/2020/corona/aktuelle-informationen-zum-coronavirus-sars-cov-2.html>

(u.a. psychologische Tipps zum Umgang mit der Situation)

0800 777 22 44; täglich von 8.00 bis 20.00 Uhr

Allgemeine Hotline zu Corona Niedersachsen

0511/12 06 00 0

montags bis freitags von 8.00 bis 22.00 Uhr

(niedersächsische Landesregierung, für allgemeine Fragen zur Corona-Pandemie)

0800/777 22 44, täglich von 08.00 bis 20.00 Uhr

Angebote für Kinder und Jugendliche

Angebot des Unabhängigen Beauftragten für Fragen des sexuellen

Kindesmissbrauchs (UBSKM)

www.kein-kind-alleine-lassen.de

0800/22 55 530 (Hilfe bei sexuellem Missbrauch)

beratung@save-me-online.de

Nummer gegen Kummer e.V.

www.nummergegenkummer.de

116 111; montags bis samstags von 14.00 bis 20.00 Uhr, montags, mittwochs und donnerstags von 10.00 bis 12.00 Uhr

In der Region

Nachbarschaftshilfe Corona

04261/2098112 (Anrufbeantworter)

hilfe@corona-row.de

Lebensberatungsstelle Rotenburg

<https://www.diakonie-rotenburg.de/Psychologische-Beratung>

04261/6303960

montags bis freitags 9.00 bis 16.00 Uhr oder AB

Lebensberatung.rotenburg@evlka.de

BISS-Beratungs- und Interventionsstelle gegen häusliche Gewalt

<https://biss-bs.de/>

Landkreis Rotenburg, 04281/983-6060

Depression

<https://www.deutsche-depressionshilfe.de/corona>

(Hinweise an Depression erkrankte Menschen während der Corona-Krise)

<https://ifightdepression.com/de/>

Selbsthilfe-Online-Programm bei beginnender bzw. leichter bis mittelschwerer Depression (ab 15 Jahre) inkl. Selbsttest, Hilfeadressen etc.

Krebserkrankung

Psycho-Onkologie Online

<https://www.psycho-onkologie.net/>

(Psychoonkologie Online-Beratung inkl. Screening, mit Videos zu diversen Themen)

Krebsinformationsdienst

0800/420 30 40, täglich von 08.00 bis 20.00 Uhr

krebsinformationsdienst@dkfz.de

www.krebsinformationsdienst.de/leben/alltag/coronavirus-krebs-haeufige-fragen.php

(spezifische Informationen für Krebspatienten und ihre Angehörigen während der Corona-Pandemie)

Trauer

www.gute-trauer.de/inhalt/trauern-in-aussergewoehnlichen-zeiten/2020_03_23