

Offene Angebote im „Bunten Salon“ – Begegnungsraum im Zentrum für Psychosoziale Medizin

Die Teilnahme an Angeboten des bunten Salons ist offen und freiwillig für Patienten und ohne Anmeldung möglich.

Zeit	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:15 Uhr bis 11:55 Uhr			 <p>ist ein festes Gemeinschaftsangebot, bei dem Kochen verbindet. Beim gemeinsamen Zubereiten der Speisen entsteht Raum für Gespräche, Begegnung und Austausch. Anschließend wird das Essen gemeinsam genossen – ein Angebot für Gemeinschaft, Alltag und Genuss. (nur für Patienten!)</p>		 <p>Haben Sie Freude daran, die Natur bewusst wahrzunehmen, zu entdecken und kreativ festzuhalten? Dann sind Sie herzlich eingeladen zum Nature Journal Club. Gemeinsam schreiben, zeichnen und forschen wir in Naturtagebüchern. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich – einfach vorbeikommen und mitmachen.</p>
Mittagessen					
13:00 Uhr bis 14:15 Uhr	<p style="text-align: center;"><i>Kreatives Schreiben</i></p> <p>Kreatives Schreiben ist kein Schulaufsatz und kein Wettbewerb. Es geht nicht um „richtig“ oder „falsch“, nicht um Grammatik oder Stil. Es geht um Sie – Ihre Gedanken, Ihre Erinnerungen, Ihre Fantasie. Alles darf gesagt, geschrieben, erfunden oder aufgedeckt werden.</p>	<p style="text-align: center;">Der rote Faden</p> <p>Ob Stricken, Häkeln oder andere Handarbeiten: Gemeinsam gestalten wir kleine Werke, probieren aus und genießen das Arbeiten mit den Händen. Dabei geht es nicht nur um Handarbeit – sondern auch darum, vielleicht auch Ihren eigenen roten Faden (wieder) zu finden: etwas, das Sie verbindet, stärkt oder einfach Freude macht.</p>		<p style="text-align: center;">KunstPlätzchen – Kreativität entdecken</p> <p>Im KunstPlätzchen dürfen Sie Ihrer Fantasie freien Lauf lassen. In einer offenen und wertschätzenden Atelier-Atmosphäre können Sie malen, ausprobieren und gestalten – ganz ohne Vorkenntnisse.</p> <div style="text-align: center;">  </div>	<p style="text-align: center;"> MEDITATIVES MALEN</p> <p>Gönnen Sie sich einen Moment der Ruhe. Beim Meditativen Malen arbeiten Sie in entspannter Atmosphäre mit Farben und einfachen Formen. Es geht nicht um „Kunst“, sondern um einen achtsamen, beruhigenden Prozess. Sie können frei gestalten, abschalten und zur inneren Ruhe finden. Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.</p>
14:30 Uhr bis 16:30 Uhr			Wegbegleiter-Café		

Im Rahmen der Öffnungszeiten ist auch die Bücherei geöffnet.