

## ANFAHRT

Sie erreichen uns über die A1 aus Hamburg oder Bremen kommend und über die A27 aus Hannover, Abfahrt Rotenburg. Von Rotenburg aus auf der B 215 Richtung Verden 600 m nach dem Ortsausgangsschild Rotenburg rechts abbiegen.

Von Verden aus auf der B 215 etwa 1 km nach dem Ortsausgangsschild Unterstedt links abbiegen (Hinweisschild Klinikgelände Unterstedt). Parkmöglichkeiten finden sich vor dem Gebäude.

**AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM  
ROTENBURG** gemeinnützige GmbH  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
-psychotherapie und -psychosomatik  
Verdener Str. 200, 27356 Rotenburg

Mehr Informationen unter  
T (04261) 77 - 64 02, F (04261) 77 - 64 05  
[kjp@diako-online.de](mailto:kjp@diako-online.de), [www.diako-online.de](http://www.diako-online.de)



©AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG – 10-2020

Vollstationäres Behandlungskonzept  
**MAGERSUCHT**  
**(ANOREXIA NERVOSA)**  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie,  
-psychotherapie und -psychosomatik

[www.diako-online.de](http://www.diako-online.de)



Liebe Patientinnen und Patienten,  
liebe Eltern und Bezugspersonen,  
liebe Kolleginnen und Kollegen,

mit dieser Informationsbroschüre stellen wir Ihnen und Euch unser vollstationäres Behandlungskonzept zur Behandlung von Magersucht (Anorexia Nervosa) vor. Die Magersucht ist eine psychische Erkrankung, die zu einer lebensbedrohlichen Unterernährung und anderen gesundheitlichen Folgeerscheinungen führen kann. Sie ist eine psychische Erkrankung mit einer ausgeprägten Einschränkung der Lebensqualität und hohen Sterblichkeitsrate und sollte daher stets ernst genommen, frühzeitig erkannt und professionell behandelt werden. Nicht selten fällt es Betroffenen schwer, Unterstützungs- und Hilfsangebote anzunehmen. Aus diesem Grund machen wir aktiv auf unser Behandlungskonzept aufmerksam. Es zeigte sich, dass der Verlauf umso besser ist, je früher eine Behandlung einsetzt und somit einer Chronifizierung vorgebeugt werden kann.

Haben Sie Fragen oder möchten einen ersten Termin vereinbaren? Rufen Sie uns gerne an unter (04261) 77 - 64 02.

## Behandlungskonzept

Die Behandlung ist bei uns in fünf Phasen unterteilt, die sich hinsichtlich verschiedener Behandlungsaspekten wie Mahlzeiten, körperlicher Aktivität, Gruppentherapie und anderen Behandlungselementen unterscheiden. Wann in die nächste Phase gewechselt wird, wird gemeinsam mit dem Patienten und dem gesamten Behandlungsteam festgelegt.

Während der gesamten Behandlung finden wöchentliche Einzeltherapien statt, ggf. Fachtherapien wie Kunst- oder Ergotherapie sowie je nach Bedarf auch regelmäßige Familien- oder Bezugspersonengespräche. Die Therapie setzt sich aus verhaltenstherapeutischen, tiefenpsychologischen und systemischen Bausteinen zusammen und erfolgt leitlinienorientiert. Auf unserer Station unterstützen und begleiten unsere geschulten Pflege- und Erziehungskräfte die Patienten.



## Was wir gemeinsam erreichen möchten

Ziel ist es, sich wieder selbstbestimmt und gesund zu ernähren, die Entstehung und Aufrechterhaltung der Essstörung zu beleuchten und zu verstehen, Bedürfnisse wahrnehmen zu lernen und auch mitzuteilen. Die Erarbeitung einer realistischen Körperwahrnehmung sowie funktionaler Bewältigungs- und Konfliktlösestrategien gehören ebenfalls dazu. Insgesamt wünschen wir uns, dass es jeder und jedem Betroffenen nach der Behandlung wieder deutlich besser geht und eine zufriedenstellende Lebensführung möglich ist. Gefühle wie Schuld und Scham oder Begleiterkrankungen wie Angststörungen oder eine Depression werden ebenfalls thematisiert und mitbehandelt.

Gegen Ende der stationären Behandlung stehen der Transfer in den Alltag und die Vorbereitung auf zu Hause an. Auch nachstationär bieten wir eine ambulante Weiterbegleitung an oder helfen bei der Überleitung in eine ambulante Psychotherapie bei einer niedergelassenen Kollegin oder einem Kollegen.

## Kontakt

Solltest Du an einer Essstörung mit Untergewicht leiden und an unserem Behandlungskonzept interessiert sein, sprich Dich gerne mit Deinen Eltern oder Bezugspersonen ab. Interessierte können unter (04261) 77 - 64 02 einen Kennenlerntermin in unserer Ambulanz vereinbaren. Gerne sprechen wir ausführlich über das Behandlungskonzept und stellen Dir/Ihnen alle Phasen mit den unterschiedlichen Bestandteilen vor. Sollte eine stationäre Behandlung in Frage kommen, planen wir die Aufnahme möglichst zeitnah. Das Kennenlernen ist unverbindlich und eine weitere Behandlungsplanung erfolgt nur mit ausdrücklichem Wunsch der/des Betroffenen.