

## „Ich packe meinen Koffer...“

### zur Geburt im AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG

#### Für die Mutter:

- Mutterpass
- Versichertenkarte der Krankenkasse
- Einweisungsschein des niedergelassenen Facharztes
- Notizheft und Schreibzeug (falls Sie etwas aufschreiben möchten)
- Lieblingsmusik und -duft, Bücher, Zeitschriften
- Lippenpflege gegen trockene Lippen
- Lutschnbonbons, Traubenzucker etc., besondere Lieblingsgetränke
- Brille für Kontaktlinsenträgerinnen
- Persönliche Hygieneartikel
- 2 große T-Shirts / Nachthemden (vorne zum Knöpfen)
- 1 Bademantel / Strickjacke
- 1 Paar warme Socken und Hausschuhe
- Dehnbare Baumwoll-Unterhosen
- Still-BH ohne Bügel
- Still-Kissen
- Bequeme Kleidung, auch für die Heimfahrt
- Bei speziellen Nahrungsmittelunverträglichkeiten (z.B. Gluten) bitte ein Notfall-Snack-Paket mitbringen
- Kolostrum bei Bedarf (in Kühltasche)

#### Für den Vater:

- Picknick-Box (falls es länger dauern sollte)
- Wechselkleidung

#### Vom Klinikum wird für die Zeit des Aufenthalts gestellt:

- ✓ Stilleinlagen
- ✓ Kinderkleidung
- ✓ Baby-Windeln
- ✓ Damenbinden
- ✓ Einmalnetzosen
- ✓ Waschlappen
- ✓ Handtücher

#### Für Ihr Baby (für den Heimweg):

- 1 Hemdchen (ca. Größe 50-56)
- 1 Body (ca. Größe 50-56)
- 1 Strampelhose / Pucksack
- 1 Überbekleidung (je nach Jahreszeit: Jacke, Mütze, Socken, Winteroverall)
- 1 Mulltuch (als Spucktuch und Kopfunterlage)
- 1 Decke

#### Für den Heimweg mit Auto:

- Babyschalensitz

#### Für den Heimweg ohne Auto:

- Kinderwagen / Tragetuch

