

Medizinische und Wellness Massagen

Klassische Massage: (20 Min. 15€)

Behandlung zur Lockerung verspannter Muskeln, und zum Wohlfühlen.

Aroma Massage: (20 Min. 18€)

Massage mit hochwertigen ätherischen Ölen, die individuell nach Ihren Befindlichkeiten zusammen gestellt werden können.

Hot Stone: (20 Min. 25€)

Die Energie der erwärmten Steine bringt Körper, Geist und Seele in Einklang und übt einerseits anregende, andererseits ausgleichende und beruhigende Eigenschaften auf das vegetative Nervensystem aus.

Stempelmassage: (20 Min. 27€)

Bei der Stempelmassage wird wahlweise der Rücken (Teilbehandlung) oder der ganze Körper (Rücken, Arme, Beine) mit speziellen Kräuterstempeln massiert. Die Inhaltsstoffe, die entweder entspannend oder anregend wirken, werden durch die Wärme über die Haut aufgenommen. Das Öl wirkt zudem sehr hautpflegend.

Ayurveda Stirnguß, Shirodhara: (20 Min. 25€)

Shirodhara ist ein Öl-Stirnguss aus wohltemperierten Kräuteresenzen. Er beruhigt das gesamte zentrale Nervensystem und ist für viele Patienten ein ganz besonderes Erlebnis. Innere Ruhe, Harmonie und Losgelöstheit aktivieren einen Strom heilender Substanzen aus der inneren Apotheke und helfen vor allem bei neurovegetativen Störungen und Erschöpfungszuständen.

Ayurvedamassage: (20 Min. 20€)

Die Ayurvedamassage ist eine alte indische Heilmassage. Hierbei wird der ganze Körper mit warmen Öl und einem speziellem Pulver massiert.

Fußreflexzonenmassage: (20 Min. 17€)

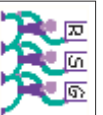
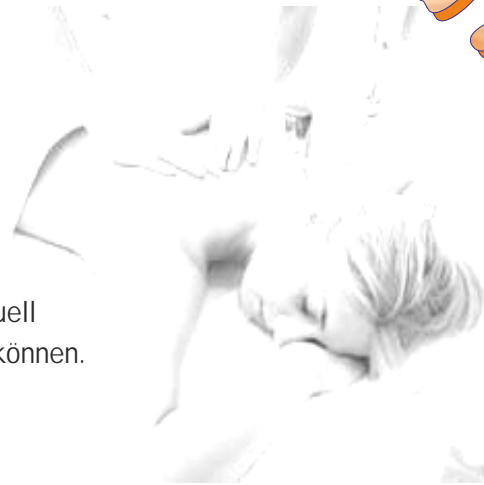
Die Fußreflexzonenmassage ist eine alternative Therapiemöglichkeit zur Behandlung von Erkrankungen an Organen oder am Skelettsystem.

Meersalz-Aromamassage: (20 Min. 25€)

Bestehend aus 2 Abschnitten:

1. Peeling-Massage mit einer Meersalz-Öl-Mischung.
2. Aromabehandlung mit hochwertigen ätherischen Ölen.

Wirkt regenerierend, durchblutungsfördernd und Stoffwechsellanregend.



Reha Sportgemeinschaft e.V. * Lindenstr. 18 * 27356 Rotenburg-Wümme
Tel.: 04261-77 2506 * Fax 04261-77 2503
Info@rsg-diako.de * www.rsg-diako.de

