

Lungensport

Weit mehr als 15 % der Deutschen Bevölkerung leiden an den Volkskrankheiten Asthma bronchiale, chronische Bronchitis und Lungenemphysem. Vielen Patienten mit chronischen Atemwegserkrankungen kann nach dem heutigen Stand der medizinischen Wissenschaft durch angepaßte sportliche Betätigung und körperliches Training wesentlich geholfen werden.



Welche Zielsetzung hat der Lungensport ?

- Verbesserung der Beweglichkeit
- Kräftigung des Bewegungsapparates
- Steigerung der Belastbarkeit
- Verminderung der Atemnot
- Stabilisierung der Erkrankung
- Erhöhung der Lebensqualität

Reha-Sportgruppe Verden:

Rosemarie-Eisenberg Haus. (Am Krankenhaus Verden).

Jeden Montag von 18:00-19:00

und 19:00-20:00 Uhr.

Mit Günter Madeja. (04261-77 6257)

Reha-Sportgruppe Selsingen:

In der Turnhalle der Lebenshilfe.

Jeden Montag von 16:30-17:30

und 17:30-18:30 Uhr.

Mit Sylke Wohlers. (04284-339694)



Reha-Sportgruppe Rotenburg:

Reha Zentrum Diako, Kursraum 2.

Jeden Mittwoch von 16:00-17:00 Uhr.

Mit Vincent Poort. (04261-77 2506)

Reha-Sportgruppe Unterstedt:

Kulturhalle auf dem Klinikgelände.

Jeden Montag von 16:00-17:00 Uhr.

Jeden Mittwoch von 15:00-16:00 Uhr.

Mit Günter Madeja. (04261-77 6257)

Lungensport wird im Rahmen des Rehabilitationssport ärztlich verordnet, und i.d. Regel von Ihrer Krankenkasse genehmigt. Für weitere Informationen, sowie Anmeldungen stehen wir unter den angegebenen Telefonnummern gerne zur Verfügung.

Schirmherr:
Chefarzt Prof. Dr. Tom Schaberg
Zentrum für Pneumologie
Elise-Averdieck-Str. 17
27356 Rotenburg



Reha Sportgemeinschaft e.V. * Lindenstr.18 * 27356 Rotenburg-Wümme

Tel.: 04261-77 2506 * Fax 04261-77 2503

info@rsg-diako.de * www.rsg-diako.de

