

# Alles im grünen Bereich ?

## Physiotherapeutischer Check

Der Befund durch einen Physiotherapeuten beinhaltet die umfassende Befragung (Anamnese) zu Ihren Beschwerden, Diagnosen und Vorerkrankungen. Ebenso werden Ihre Ziele herausgearbeitet. Die Ergebnisse therapeutischer Tests und klinischer Zeichen können anschließend zur Aufstellung eines fundierten Trainingsplanes verwendet werden. (25,00 €)



## Bauch-/ Rückenmuskelanalyse

Sie möchten Ihre Rumpfmuskulatur testen? Die von uns durchgeführte computergestützte Analyse gibt Aufschluss über das Verhältnis der Kraft Ihrer Bauchmuskulatur zur Rückenmuskulatur. Zudem zeigt sie Ihre muskuläre Situation im Vergleich zu anderen Personen Ihres Alters, Geschlechts und Größe. Diese Ergebnisse aus wissenschaftlicher Studie zeigen Ihre Stärken und Schwächen. Wir erläutern Ihnen gerne anhand der graphischen Auswertungen individuelle Trainingsansätze. (Der Test kostet 25,00€)



Reha Sportgemeinschaft e.V. \* Lindenstr.18 \* 27356 Rotenburg-Wümme

Tel.: 04261-77 2506 \* Fax 04261-77 2503

info@rsg-diako.de \* www.rsg-diako.de

