

# Medizinische Trainingstherapie

Sie sind interessiert an Gelenk- und rüchenschonendem Training an speziellen medizinischen Trainingsgeräten? Bei uns können Sie ganz ohne Vertragsbindung nach umfassender therapeutischer Einweisung auf Zehnerkarte trainieren. Selbstverständlich wird der Schwerpunkt Ihres Trainings auf individuelle Voraussetzungen und Ziele abgestimmt. Außerdem bietet sich Ihnen die Möglichkeit, sich für 25 Euro physiotherapeutisch befunden zu lassen oder sich durch einen Bauch/Rücken- Analysetest Aufschluss über Ihre muskuläre Rumpfstabilität zu verschaffen. Anhand daraus gewonnener Erkenntnisse wird ein speziell abgestimmtes Training begonnen. Neben funktionellem Muskelaufbautraining ist auch die Verbesserung allgemeiner Ausdauer im Gesundheitstraining unverzichtbar. Nutzen Sie mit Ihrer 10er Karte zum anschließenden Entspannen unsere Sauna, relaxen im Ruheraum oder begeben sich in die bei 34° C angenehmen Temperaturen des Bewegungsbades. Die Betreuung Ihres Kindes ist von Mo-Do in der Zeit von 08:30-11:30 Uhr in unserer Spielinsel möglich. Terminabsprachen zur Ersteinweisung (einmalig 10 Euro) können unter Tel.04261-772506 mit unserem Rehateam getroffen werden. Runden Sie Ihren Tag ab: in der Creperia Sportbar finden Sie von verschiedenen Kaffeespezialitäten über süße und herzhaft Snacks bis hin zu knackigen Salaten alles, was das Herz begehrt.



Öffnungszeiten: Mo-Fr > 07:00 - 21:00 Uhr, Sa > 07:00 - 14:00 Uhr.