

Allgemeine Informationen:

Rehasport (56)

Sie haben Schwierigkeiten mit der Atmung, leiden an einer Krebserkrankung, oder haben Diabetes. Wir bieten in Kooperation mit dem Behindertensportbund Niedersachsen, der DRV-Regional und den Krankenkassen gezielte Therapien zur Besserung und Linderung Ihrer Beschwerden an. Sei es im Bewegungsbad, in den Funktionsgymnastikgruppen, beim Sport in der Krebsnachsorge, dem Lungensport, oder beim Sport für Diabetes Betroffene.

Nach einer Kur hat die DRV-Regional eine Verordnung: Funktionsgymnastik / Wassergymnastik / Gerätetraining für ein halbes Jahr bewilligt. Gerne geben wir Auskunft über die gewünschten Möglichkeiten.

Ihr Hausarzt, aber natürlich auch Ihr Facharzt kann Ihnen einen *Antrag auf Kostenübernahme von Rehabilitationssport / Funktionstraining (56)* ausstellen. Diese Verordnungen fallen nicht unter die Budgetierung. Ihr Arzt füllt Diagnose, Therapie und Häufigkeit der Therapie aus, damit gehen Sie zu Ihrer Krankenkasse und lassen dies auf der Rückseite genehmigen. Weitere Informationen, bzw. Terminabsprachen unter 04261-77 2557, Frau Regina Drijsen.

Funktionstraining (56):

Funktionsgymnastik:

Wurde nach ganz bestimmten Gesichtspunkten der Anatomie und der funktionellen Bewegungslehre entwickelt. Ziel der Gymnastik ist es, das Muskel- und Gelenkverhalten verbessern, um die Leistungsfähigkeit und die Belastungsverträglichkeit des Bewegungsapparats zu verbessern. Neben einer Kräftigung der Muskulatur werden auch Mobilisationsübungen und Dehnungen eingesetzt, immer mit dem Ziel, adäquat auf funktionellen Zusammenhänge einzugehen. Dies geschieht in der Gruppe, spielerisch und mit Spaß. Mal auf dem Pezziball, mal auf der Matte oder dem Hocker, mit oder ohne Hilfsmittel.

Wassergymnastik:

Das Bewegen im 33-34° warmen Wasser erleichtert die funktionellen Bewegungen, lindert Beschwerden, und entspannt die Muskulatur.
Auskunft und Terminvereinbarung unter 04261-77 2515, Frau Izabela Posilek.