



AGAPLESION  
DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG

# KLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Chefarzt Dr. med. Dipl.-Psych. Bernhard Prankel  
Facharzt für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie,  
Facharzt für Kinderheilkunde und Jugendmedizin

[www.diako-online.de](http://www.diako-online.de)





## **Anmeldung**

Tanja Walter, Angelika Heinrich, Beate Brunke

Tel. (04261) 77 - 64 02

Fax (04261) 77 - 64 05

[www.kjp.diako-online.de](http://www.kjp.diako-online.de)

## **Klinikleitung**

Chefarzt

Bernhard Prankel

Dr. med. Dipl.-Psych.

Facharzt für Kinder- und

Jugendpsychiatrie und

Psychotherapie,

Facharzt für Kinderheilkunde

und Jugendmedizin

Chefarztsekretariat

Brigitte Resert

## DIE BEHANDLUNG IN UNSERER KLINIK

Unsere Klinik erfüllt mit ihrer leistungsfähigen Ambulanz, zwei tagesklinischen und zwei Vollstationen den Versorgungsauftrag für die Kreise Rotenburg, Verden und Osterholz-Scharmbeck. Familien der angrenzenden Kreise, z.B. Heidekreis, Nienburg, Diepholz, Stade, Cuxhaven und Harburg behandeln wir ambulant und auch stationär, wenn Plätze frei sind. Die Klinik arbeitet nach einem modernen Kognitiv-Verhaltenstherapeutischen Konzept.

**Wir behandeln** alle kinder- und jugendpsychiatrischen Störungen bis zum 18. und ggf. auch bis zum 21. Lebensjahr. Unsere Ärzte, Psychologen, Pädagogen, Fachtherapeuten, Erzieher und Pflegekräfte sind darüber hinaus spezialisiert auf die Behandlung von Kindern und Jugendlichen mit autistischen und reaktiven Bindungsstörungen, dissoziativen und psychotischen Störungen, sozioemotionalen Störungen, Essstörungen, traumaassoziierten Störungen, Drogenabhängigkeit sowie psychosozialen Störungen bei geistiger Behinderung.

**Wir erkunden** die Lebensgrundlagen, das Wohlbefinden und die Leistungsfähigkeit aller Familienmitglieder und auch ihr alltägliches Miteinander. Wir untersuchen sowohl die Stärken und Lösungsmöglichkeiten als auch die Schwächen und Störungen aller Beteiligten. Wir vereinbaren sodann erfolgversprechende Behandlungsziele und -methoden für die Kinder und Jugendlichen und ihre Familien.

**Wir helfen** den betroffenen Kindern bzw. Jugendlichen und ihren Familien, ihre Fähigkeiten und Fertigkeiten zu entwickeln, verlässliche Beziehungen einzugehen und möglichst eigenverantwortlich gute Lösungen für ihre Entwicklungs- und Lebensaufgaben zu finden. Wir fördern die gemeindenahе Zusammenarbeit zwischen der Familie und öffentlichen Hilfen, d.h. Ärzten und Psychotherapeuten, Schulen und Kindergärten, Jugendämtern und Jugendhilfeträgern sowie ggf. auch Gerichten. Auch für Fachgutachten stehen wir zur Verfügung.



## Unsere Ambulanz

Die **Einzeltherapien** mit den betroffenen Kindern bzw. Jugendlichen und ihren Angehörigen finden möglichst regelmäßig statt und dauern ca. 40 Minuten.

Die **Gruppentherapien** sind besonders wirksam, weil die übrigen Beteiligten von den Ideen und Erfahrungen der anderen Betroffenen profitieren. Sie dauern etwa ein halbes Jahr und finden alle zwei bis drei Wochen statt. Bitte melden Sie sich frühzeitig telefonisch an.

### Wir bieten die folgenden Gruppen an:

- **„Gemeinsam durch Dick und Dünn“** für übergewichtige Kinder, die sich gesünder ernähren und körperlich aktiver werden wollen.
- **„Gleichgewicht statt Leichtgewicht“** für Jugendliche mit Essstörungen, die zu einer normalen Ernährung und Lebensweise zurückgeführt werden.
- **„Mu-Tiger“** bzw. **„Mut proben“** für Kinder bzw. Jugendliche mit emotionalen Störungen, die ausgeglichener, aktiver und mit mehr Zutrauen auf ihre Umwelt zugehen wollen.
- **„Kleine Kinder, kleine Sorgen?“** für Familien mit Kindern, die unter frühen und tiefgreifenden sozialen und emotionalen Störungen, Aufmerksamkeits-, Lern- und Leistungsschwächen leiden.
- **„Schwer zu bremsen...“** für Eltern temperamentvoller, impulsiver und aufmerksamkeitsschwacher Kinder.
- **„Dschungel der Gefühle“** für Kinder und Jugendliche mit auffälligen Stimmungsschwankungen, die Spannungsquellen rascher finden und ruhiger reagieren lernen wollen.



## Unsere Stationen

Eine stationäre Behandlung wird, soweit kein Notfall vorliegt, zunächst sorgfältig in der Ambulanz vorbereitet. Auf der Station wird gruppenpädagogisch sowie einzel- und familientherapeutisch gearbeitet. Auch Kreativität und Bewegung kommen nicht zu kurz, denn unsere Patienten lernen nicht nur über das gesprochene Wort, sondern auch über gemeinsames Handeln. – Die betroffenen Kinder bzw. Jugendlichen gehen zudem möglichst in unsere Klinikschule, eine unserer Rotenburger Partnerschulen oder ihre Heimatschule.

- **Auf unseren tagesklinischen Stationen** werden Kinder bis zum Alter von 14 Jahren werktags zwischen 8.30 Uhr und 16.30 Uhr behandelt. Die täglichen Fahrtkosten übernimmt die Krankenkasse. Nach einer Phase des Kennenlernens besuchen die Kinder soweit möglich zuerst ihre Schule, bevor sie mittags in unsere Klinik kommen.
- **Auf unseren Vollstationen** werden überwiegend Jugendliche behandelt. Sie übernachten in unserer Klinik. Sie können am Wochenende beurlaubt werden, um mit ihren Familien und Freunden ihre Behandlungsfortschritte zuhause zu erproben.
- **Die Eltern** des betroffenen Kindes oder Jugendlichen können auf Wunsch mit aufgenommen werden oder besuchsweise bei uns übernachten. In unserem Elternzentrum können sich Eltern treffen und fortbilden.



## Dauer und Kosten der Behandlung

Geht es um eine kurze Krise bei sonst normaler Entwicklung, dann sind meist wenige ambulante Sitzungen bzw. eine kurze stationäre Behandlung angezeigt. Kinder oder Jugendliche mit chronischen Fehlentwicklungen oder Störungen werden mitunter mehrere Monate lang behandelt. – Die Behandlung ist für Ihre Familie stets kostenfrei, wenn Sie uns einen Überweisungs- bzw. Einweisungsschein Ihres Haus- oder Kinderarztes mitbringen.

## Wie kann die Familie helfen?

Sie als Eltern bzw. Sorgeberechtigte sind und bleiben die verantwortlichen Experten für Ihre Familie. Wir besprechen jeden Behandlungsschritt mit Ihnen. Ihr Kind profitiert von einer guten Zusammenarbeit:

- Nehmen Sie an der Familientherapie und am Elternteraining regelmäßig und aktiv teil!
- Trainieren Sie die vereinbarten Aufgaben mit Ihren Kindern zuhause zuverlässig!
- Hospitieren Sie auf Station und lassen Sie einen Hausbesuch zu, damit wir Sie näher kennenlernen!
- Suchen Sie regelmäßig das Gespräch mit den Lehrern bzw. Erziehern Ihres Kindes, ggf. auch mit dem Jugendamt, wenn sich eine Erziehungshilfe als notwendig erweist!

## Bitte bringen Sie die folgenden Unterlagen mit:

- Den **Überweisungsschein** benötigen wir immer, wenn Sie das erste Mal im Quartal kommen!
- Die **Krankenversicherungskarte**
- Den ausgefüllten Elternfragebogen
- Das gelbe Vorsorgeheft
- Den Impfpass
- Seh- und Hörtest (nicht älter als 2 Jahre)
- Alle Zeugnisse IN KOPIE (von der ersten Klasse an)

## Die folgenden Berichte BITTE IMMER ALS KOPIE:

- Vom Kindergarten bzw. von der Schule
- Vom Jugendamt bzw. von der Erziehungsberatungsstelle
- Von vorbehandelnden Ärzten, Psychotherapeuten, Ergotherapeuten etc.
- JUGENDHILFEEINRICHTUNGEN UND PFLEGEFAMILIEN bringen bitte vereinbarungsgemäß zusätzlich den ausgefüllten **Kooperationsstandard** mit, den Sie von unserer Website [www.kjp.diako-online.de](http://www.kjp.diako-online.de) herunterladen können.

**Liebe Familie,**

Ihr Termin ist am

um

Uhr.

**Bitte kommen Sie zum ersten Termin  
wegen einiger Formalitäten  
15 Minuten früher!**

Lesen Sie bitte die folgenden Seiten dieser  
Broschüre aufmerksam durch:

Ambulanz: Seite 4

Stationen: Seite 5

Bitte bringen Sie folgende  
Unterlagen mit: Seite 7

Bitte benachrichtigen Sie uns rechtzeitig,  
wenn Sie einen Termin nicht einhalten  
können. Wir können diesen Termin dann  
einer anderen Familie anbieten!

**AGAPLESION  
DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG  
gemeinnützige GmbH  
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie  
und Psychotherapie**

Tel. (04261) 77 - 64 02

Fax (04261) 77 - 64 05

b.resert@diako-online.de

www.kjp.diako-online.de



AGAPLESION

**DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG** gemeinnützige GmbH  
**Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie**

Chefarzt Dr. med. Dipl.-Psych. Bernhard Prankel

Verdener Str. 200, 27356 Rotenburg

Tel. (04261) 77 - 64 02

Fax (04261) 77 - 64 05

b.resert@diako-online.de

www.diako-online.de

## Anfahrt

Von Rotenburg aus auf der B 215 Richtung Verden 600 m nach dem Ortsausgangsschild Rotenburg rechts abbiegen. Von Verden aus auf der B 215 etwa 1km nach dem Ortsausgangsschild Unterstedt links abbiegen (Hinweisschild KLINIKEN UNTERSTEDT). Parkplätze befinden sich auf dem Gelände. Bitte benutzen Sie nur die Parkplätze von der Einfahrt auf das Gelände aus rechts. Die Klinikparkplätze sind nur für Behinderte reserviert! Bitte parken Sie nur auf den blau markierten Plätzen. Ein Bus fährt aus der Rotenburger Innenstadt Richtung Unterstedt (Haltestelle „Kliniken Unterstedt“).

Klinik für Kinder- und  
Jugendpsychiatrie und  
Psychotherapie

