



Liebe Kinder, liebe Eltern,

wenn wir mit neuen Aufgaben oder unbekanntem Menschen konfrontiert sind, fühlen wir uns alle zuweilen unsicher und ängstlich: Was sollen wir sagen oder tun?

Es gibt Kinder, die dabei mehr als unsicher sind: Sie haben Angst, ziehen sich zurück oder verzweifeln, kurzum: Sie leiden, denn sie empfinden alltägliche Aufgaben als große Hürden.

Wer dies rasch wahrnimmt, vermeidet, dass ein Teufelskreis aus Misserfolg und geringem eigenen Zutrauen entsteht.

Unser ambulantes Gruppentraining richtet sich an

- Kinder, die selbstsicherer, mutiger, ausgeglichener und aktiver werden und wieder mehr Spaß haben wollen,
- und Eltern, die ihre Kinder besser verstehen und ihnen dabei helfen möchten.

Auf ein gutes Gelingen.

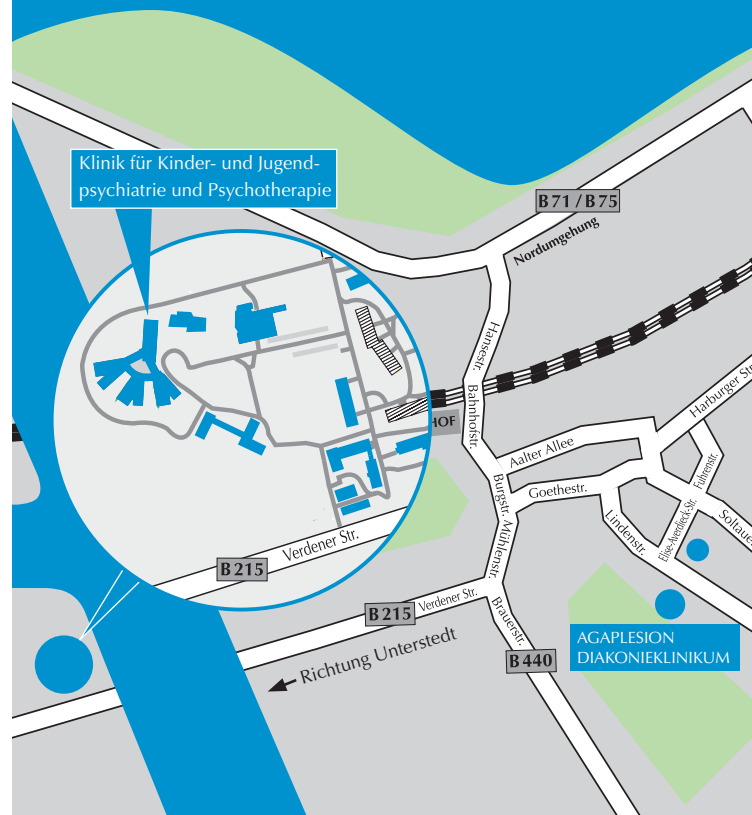
Dipl.-Päd. Thomas Maier
Frank Cordes und Kollegen

Anfahrt

Von Rotenburg aus auf der Bundesstraße 215 Richtung Verden etwa 600 m nach dem Ortsausgangsschild Rotenburg. Von Verden aus auf der Bundesstraße 215 ca. 1 km nach dem Ortsausgangsschild Unterstedt. Ein Hinweisschild an der Straße weist auf das Gelände der Klinik Unterstedt. Parkplätze befinden sich auf dem Gelände. Bitte benutzen Sie nur die Parkplätze vom Eingang aus rechts. Die Klinikparkplätze sind nur für Behinderte reserviert. Ein Bus fährt aus der Rotenburger Innenstadt Richtung Unterstedt (Haltestelle „Kliniken Unterstedt“).

**AGAPLESION
DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG** gemeinnützige GmbH
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie und Psychotherapie
Verdener Str. 200, 27356 Rotenburg

Mehr Informationen unter
T (04261) 77 - 64 02, F (04261) 77 - 64 05
kjp@diako-online.de, www.diako-online.de



AGAPLESION
DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG

MU-TIGER

Gruppentraining für Kinder

www.diako-online.de





Angesprochen sind

... Kinder im Alter von 8 bis 12 Jahren, die

- sich mehr zutrauen und mutiger werden wollen,
- neue Freunde finden und im Umgang mit anderen sicherer werden wollen,
- sagen wollen, was sie möchten,
- aktiver sein und Spaß haben möchten,
- sich im Unterricht mehr melden wollen,
- gelassen bleiben und sich behaupten möchten, wenn sie geärgert oder ungerecht behandelt werden.

... Eltern, die

- ihre Kinder motivieren und stärken wollen,
- einen guten Draht zu ihren Kindern haben wollen,
- sich mit anderen Eltern austauschen möchten.

Es ist noch kein Meister vom Himmel gefallen.

Das Gruppentraining

- In der Gruppe haben wir Spaß und lernen uns kennen.
- Wir üben miteinander und unterstützen uns gegenseitig.
- Wir entdecken unsere Stärken und probieren neue Dinge aus.
- Wir lernen uns zu entspannen und Unsicherheiten zu bewältigen.
- Wir trainieren gemeinsam offener zu werden und uns mehr zuzutrauen.

Dabei spielen und basteln wir, machen Theater und drehen kleine Filme, bewegen uns, reden miteinander...

Themen für Sie als Eltern

- Die normalen Entwicklungsaufgaben des Kindesalters – wie können wir unserem Kind dabei helfen?
- Wie verhelfen wir unserem Kind zu Neugier, Aktivität, Mut und Fröhlichkeit?

Im „Elterncafé“ tauschen wir Erfahrungen aus und sammeln Tipps und Hilfen für den Alltag.

Gemeinsam sind wir stark. Das Gruppentraining ergänzt die ambulante Therapie unserer Klinik.

Allgemeine Hinweise

Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Bitte melden Sie sich frühzeitig an!

Ausführliche **Arbeitsanleitungen und Materialien** und vor allem die Neugierde und Offenheit der Teilnehmer werden zu einem erfolgreichen Gelingen beitragen.

An einem **Vorbereitungstreffen** können alle die Therapeuten und das Training näher kennenlernen.

Wir bemühen uns, auf **alle Fragen** Antworten zu finden.

Die Kosten übernimmt die Krankenkasse auf Überweisung durch den Haus- oder Kinderarzt.

Die Termine teilen wir mit, sobald sich eine ausreichende Zahl von Kindern angemeldet hat. Das Gruppentraining findet alle zwei Wochen **von 15.30 bis 17.00 Uhr** statt. Am Training mit den Kindern nehmen mitunter auch die Eltern teil. Die Sitzungen bauen aufeinander auf, die Elternsitzungen finden möglichst mit beiden Elternteilen statt.

Liebe Eltern, bitte sprechen Sie bei Interesse Ihre Ambulanztherapeuten an.